



## Utbildning i

# Personligt ledarskap (DiSC)

Vill du bli en bättre ledare? Den här utbildningen ger dig insikt i och förståelse för dina egna beteenden och hur du kan utveckla ditt ledarskap genom att leda dig själv bättre. Under utbildningen får du träna praktiskt på att utveckla din kommunikation med andra.

## Ur innehållet

### Teorier och bakgrund

- Forskning bakom beteendemodellen DiSC
- DiSC®-profilens reliabilitet och validitet

### Att leda mig själv

- Genomförande av PersonProfil-analys (DiSC-modellen)
- Tolkning av resultatet
- Vad motiveras jag av? Vad fruktar jag?
- Hur kan jag förstå mina egna reaktioner i förhållande till omgivningen?
- Hur kan jag bli mer effektiv?
- Individuell coaching utifrån min egen profil
- Handlingsplan för att leda mig själv
- Hemuppgift

### Att leda andra

- Hur kan jag lära mig att läsa andra människors beteenden?
- Vad behöver jag förändra i mitt eget beteende för att förbättra kommunikationen med andra?
- Hur kan jag träna på människor i min omgivning för att utveckla det personliga ledarskapet?
- Handlingsplan för att leda andra



**Omfattning:** Två heldagar, individuell coaching 30 min/deltagare samt hemuppgift

**Tid och plats:** Öppna utbildningar anordnas 2-3 ggr/år. Dessutom anordnas utbildningen på beställning av kunder

**Målgrupper:** Chefer inom offentlig verksamhet, ledare inom idrottsrörelsen/intresseorganisationer

## Information om utbildningen

Deltagarna genomför i början av utbildningen en beteendeprofilanalys, DiSC. Denna analys ligger sedan till grund för utbildningen.

### Beteendeprofilen DiSC

Utifrån beteendeprofilen DiSC (D=dominerande, i=influerande, S=stabilitetssökande, C=competence/kompetens- och kvalitetssökande) lär vi oss att förstå våra egna beteenden och hur vi kan förändra våra beteenden utifrån omgivningen.

DiSC-modellen hjälper oss att kunna anpassa vårt eget beteende till olika människors behov. Forskningen har visat att vi ofta väljer ett beteende eller ledarstil utifrån vad vi själva önskar i stället för att anpassa vårt ledarskap till olika medarbetares behov och situation. DiSC utgår från William M. Martsons beteendeforskning (1928) och forskningen pågår ständigt.

### Genom utvecklingsprogrammet får deltagarna:

- insikt om det egna sättet att vara och hur de bidrar i verksamheten
- kunskap om hur man kan anpassa det egna beteendet till andra människor och på så sätt kunna minimera konflikter på arbetsplatsen
- ett gemensamt förhållningssätt och ett gemensamt språk
- insikt i olika individers sätt att vara vilket lägger grunden för ett gott samarbete, förtroende och arbetsklimat

### Metodik

Utbildningen innebär att deltagarna deltar aktivt genom olika övningar och även hemuppgift. För att lära sig de olika beteendeprofilerna kommer olika övningar att genomföras och olika filmsekvenser visas som visar beteenden i såväl individuella som i par- och teamsituationer.

För att kunna leda andra behöver vi först kunna leda oss själva. Vi behöver kunskap om våra egna beteenden och hur vi i olika situationer behöver anpassa oss för att nå fram med budskapet.

### Hemuppgift

Mellan dag 1 och 2 har deltagarna en hemuppgift som innebär att träna på att anpassa det egna beteendet i mötet med medarbetare.